

# Les jardins collectifs, outils de promotion de styles de vie durables ?

## Protocole de l'étude JArDiNS

Tharrey M<sup>1</sup>, Perignon M<sup>1</sup>, P Scheromm<sup>2</sup>, Mejean C<sup>1</sup>, Darmon N<sup>1</sup>

<sup>1</sup>MOISA, INRA, Montpellier, France; <sup>2</sup>INNOVATION, INRA, Montpellier, France

### INTRODUCTION

Les bénéfices des jardins collectifs sur la santé des hommes sont bien documentés par la littérature scientifique, cependant les études menées à ce jour sont majoritairement transversales et basées sur des déclarations, ce qui ne permet pas d'explorer le lien de causalité entre l'accès à un jardin collectif et l'adoption de comportements favorables à la santé.

Nous décrivons ici le protocole de l'étude JArDiNS.

### OBJECTIF

Décrire l'étude JArDiNS qui vise à évaluer l'effet de la participation à un jardin collectif, considérée ici comme une expérimentation naturelle, sur la durabilité des styles de vie.

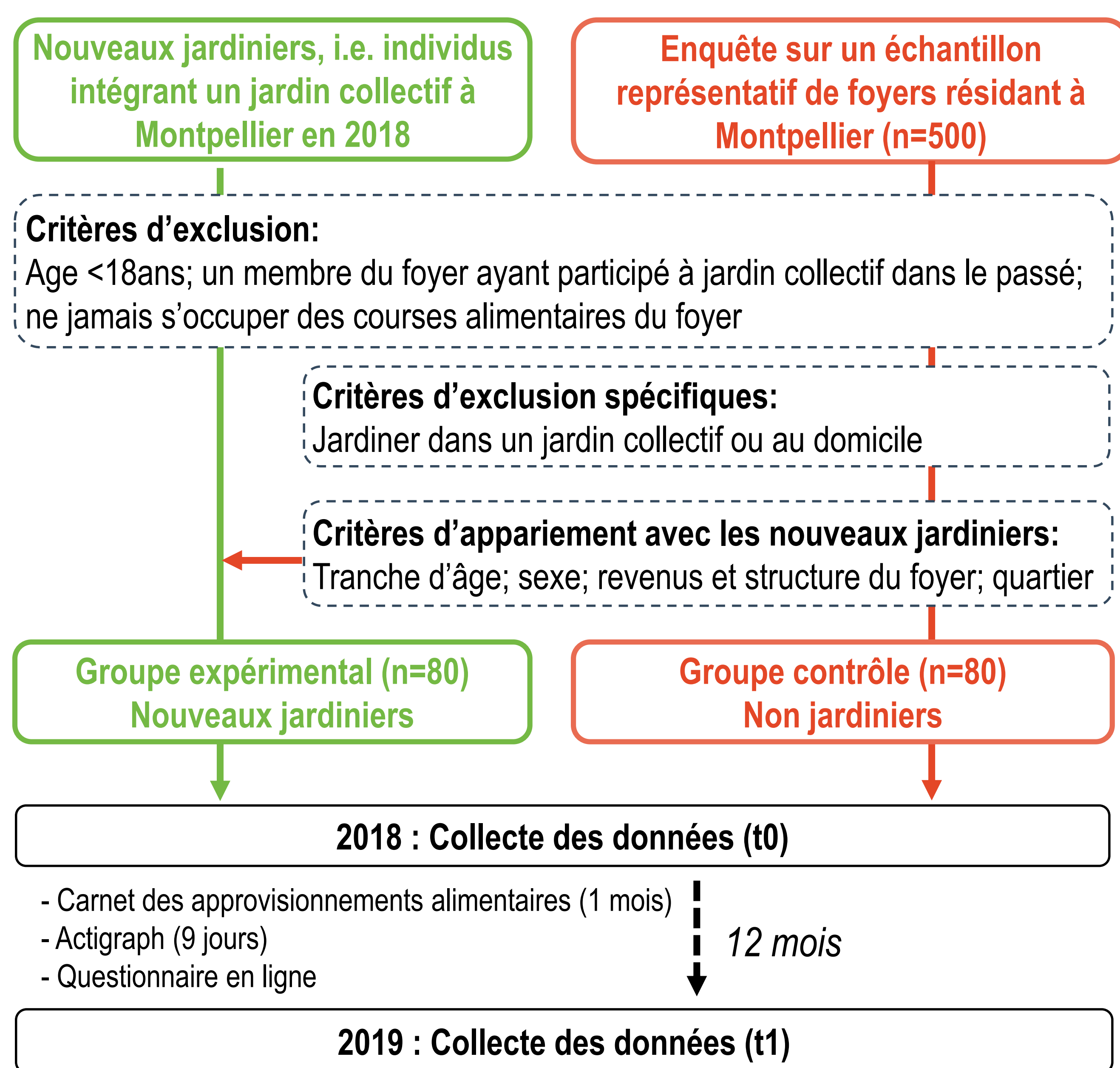
### METHODES

**Population :** adultes vivant à Montpellier.

**Design :** expérimentation naturelle consistant à intégrer un jardin collectif.

**Evaluation d'impact :** l'impact de la participation à un jardin collectif sur la durabilité des styles de vie est évaluée selon un design de type quasi-expérimental en enquêtant des personnes débutant l'activité dans un jardin collectif (n=80) et en les comparant à des personnes ne participant pas à un jardin collectif (n=80).

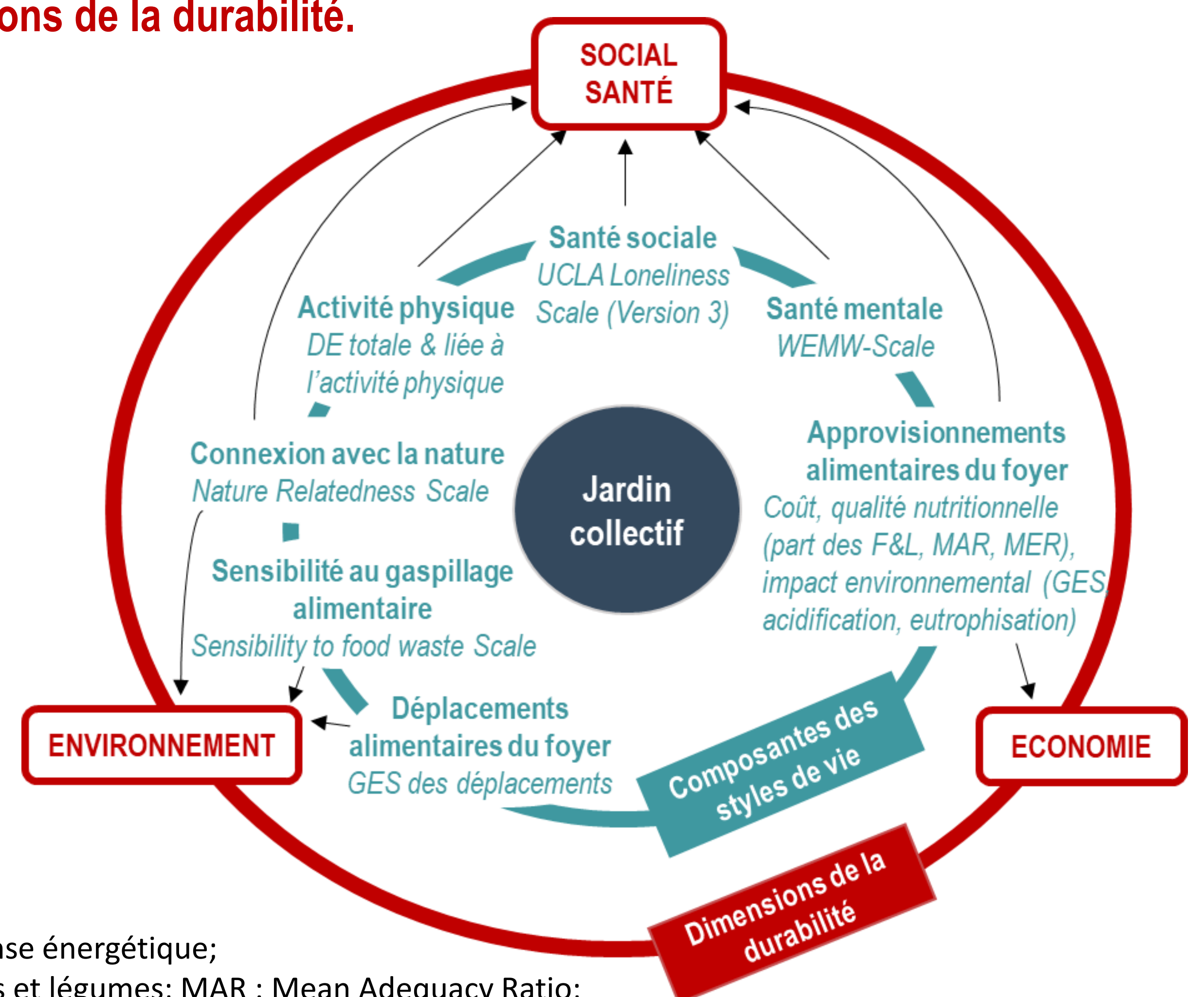
Figure 1. Plan d'étude.



### Outils de collectes des données :

- *Carnet des approvisionnements alimentaires*: collecte les informations sur tous les aliments qui passent la porte du foyer des participants pendant 1 mois (achats, dons, récoltes du jardin), et sur les déplacements associés (points de départ/arrivée, mode de transport utilisé).
- *Enregistreur de mouvements (Actigraph)* : activité physique et dépense énergétique des participants mesurées par accélérométrie. Les participants portent l'Actigraph à la hanche pendant 9 jours.
- *Questionnaire en ligne* : mesure l'activité physique quotidienne, le bien-être mental, l'isolement social, la connexion à la nature, les données sociodémographiques, l'expérience en jardinage.

Figure 2. Composantes des styles de vie étudiées et lien avec les dimensions de la durabilité.



DE : dépense énergétique;  
F&L : fruits et légumes; MAR : Mean Adequacy Ratio;  
MER : Mean Excess Ratio; GES : gaz à effet de serre

### CONCLUSION

Après 1 an de suivi, l'évolution des variables mesurées sera comparée entre le groupe de nouveaux jardiniers et le groupe contrôle.

De par son design quasi expérimental, cette étude apportera des premiers éléments de réponses sur le rôle des jardins collectifs comme moyen d'intervention pour promouvoir des styles de vie plus durables chez les jardiniers et leurs proches.



Ce travail a bénéficié d'une aide de l'état générée par l'agence nationale de la recherche au titre du programme "Investissements d'avenir" portant la référence ANR-10-LABX-001-01 Labex Agro et coordonné par Agropolis Fondation. Contact : Marion Tharrey ([marion.tharrey@supagro.fr](mailto:marion.tharrey@supagro.fr))



agropolis fondation

